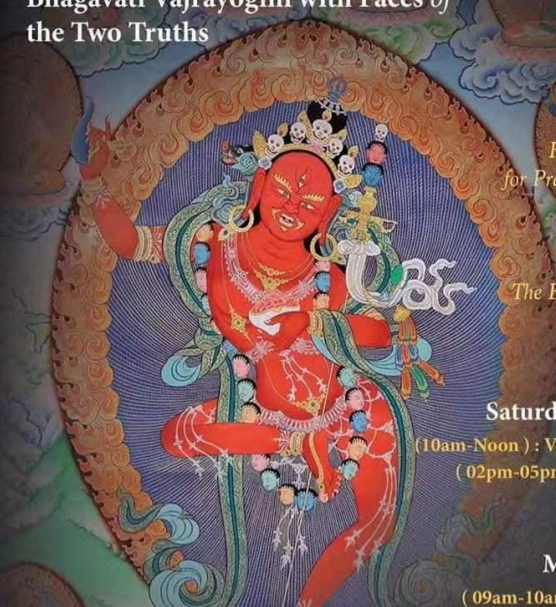


# 金剛瑜伽母儀軌


The Generation Stage Liberating Instructions of  
Bhagavati Vajrayoginī with Faces of  
the Two Truths



From A Clear Explanation  
for Practicing the Instructions of  
the Profound Path of  
the Six Yogas of Nāropa  
known as  
The Exquisite Oral Instructions  
of Lord Nāropa

Saturday / May 29<sup>th</sup>, 2021  
(10am-Noon) : Vajrayogini Empowerment  
(02pm-05pm) : Vajrayogini Teaching

Sunday & Monday  
May 30<sup>th</sup> - 31<sup>st</sup>, 2021  
(09am-10am) : Vajrayogini Practice  
(10:15am-Noon & 02pm-05pm) :  
Instruction and Practice  
of Samatha and Vipassana Meditation



*Vajrayogini*  
EMPOWERMENT & TEACHING  
by His Eminence Chenga Rinpoche

Live on Zoom and facebook / Zoom Meeting ID : 217-404-8716  
TIBETAN MEDITATION CENTER

上师：直贡辰雅仁波切

2021.5.29 给予灌顶

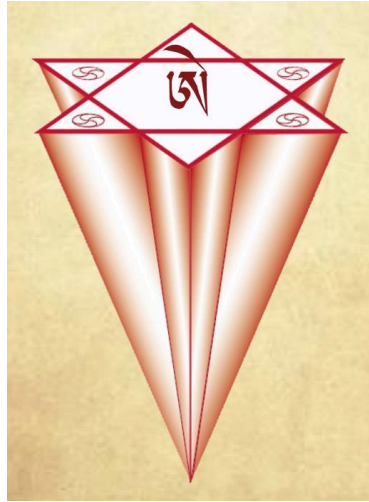
次日赐予该仪轨之口传

(2022年2月校訂)

(译注：为表恭敬，修法前应至少刷牙漱口、净手)



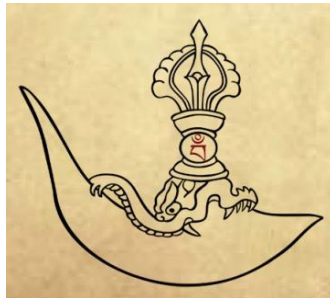
一切空性状态中 经由吽吽(ཧཱུྃ)之咒字  
 化现出金刚地基 金刚墙及与帐幕  
 上化顶盖化箭网 外境周遍燃智火  
 中间生出字母俄(འ) 化出倒锥之法源



顶扩如眼镜蛇形 外蓝内红型巨大  
 中间是为 pam(པ)种字 化出五色之莲花



阿(འ)字变为满月轮 ram(ར)字化莲日尸垫  
 在其上为我之意 显现成红色邦(འ)字  
 红邦(འ)字四射光芒 如上又变金刚钺  
 中央装饰红邦(འ)字



于此发出无量光 供养十方诸圣众  
 净除众生之业障 皆化金刚瑜伽母  
 光芒收摄于自心 自变金刚瑜伽母  
 身相红色放光芒 有如洛叉数烈阳

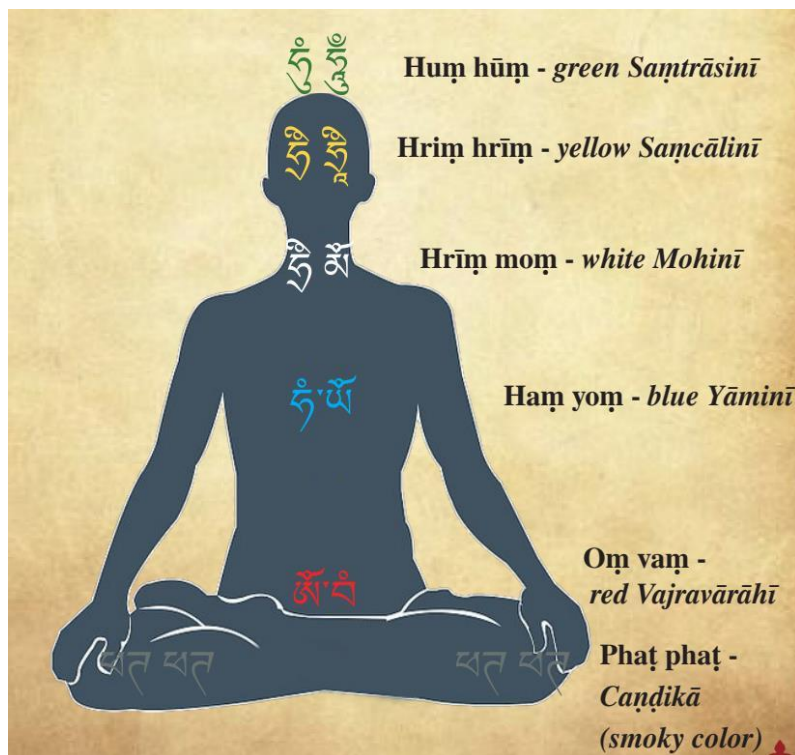
面部三眼忿怒相	口中尖牙微露出
右耳后黑母猪头	发出呼噜之声响
我之头戴五骷冠	头发松散之状态
项戴五十一头骨	五种象征性骨饰
右手挥舞弯钺刀	左手心间持颅器
内有鲜血之甘露	左臂内弯持天杖
身形赤裸饮鲜血	鲜血滴答落在外
样貌青春十六岁	胸脯已然激发态
右腿微屈左腿直	法界收摄于游舞
自来燃烧火光中	我身居住于其中

(念诵1遍，随文入观)



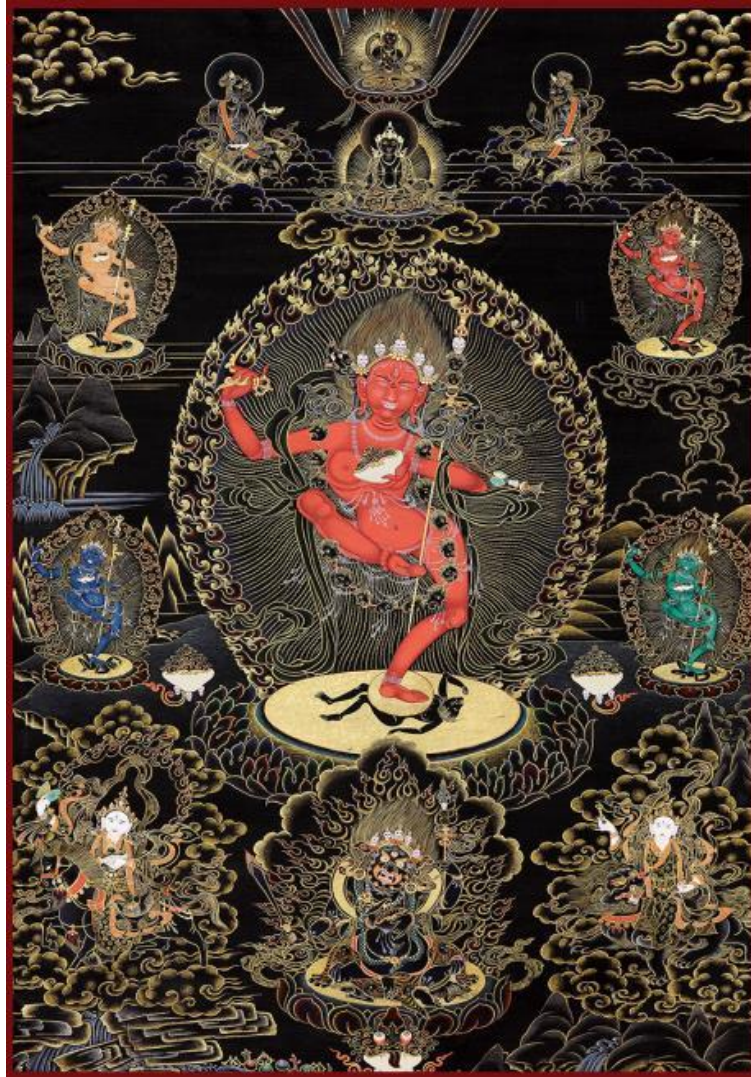
脐间 om,bam(ॐ व)化作红色金刚瑜伽母  
 心间 ham,yom(हं य)化作蓝色圣尊雅米尼  
 喉间 hrim,mom(ह्रिं म)化作白色圣尊穆罕尼  
 额间 hrim,hrim(ह्रिं ह्रिं)化作黄色桑卡利尼尊  
 顶冠 hum,hum(हुं हुं)化作绿色桑特拉萨尼  
 腿肢 phat,phat(षत् षत्)化作烟熏色坎迪卡尊

此诸空行一面二臂  
 右手皆持有弯钺刀  
 左手颅器盛满鲜血  
 拥有亥母般之装饰  
 (念诵 1 遍，随文入观)



瑜伽母之秘密地方有一红色法源，中间为种子字 hrih(ॐ)  
于此向十方发出无量光芒，迎请一切诸佛及眷属，  
显现为金刚瑜伽母的样貌，集合于面前虚空。

བཛྲ་སྐ་མཛྲེ  
班匝萨玛匝！



诸圣尊之殊胜身中涌出无量不可思议瑜伽母之殊胜身，  
从自顶门融入自身，获得无穷大乐和加持力量。

从诸圣尊之殊胜话语中，化出红色元音咒和辅音咒，  
于自喉咙融入，获得无穷加持力量。

从诸圣尊之殊胜心中，菩提心流融入自心，  
获得大乐与空性的妙智慧。

最后，瑜伽母融入自身，从此与瑜伽母无二无别。  
(诵 1 遍，尽可能随文入观。如此尽量长时间自观本尊，疲倦后则继续如下部分)

我之殊胜身体象征诸法一味。

我之忿怒相象征平息诸苦。

耳后母猪头象征不灭法身。

头发一半缠绕一半散开，象征获得般若，利益众生。

三只眼睛象征洞悉过去、现在、未来。

四颗露出的尖牙象征断除四魔之根。

双臂象征方便与大智。

右手之钺刀象征以光明摧伏一切邪恶。

左手颅器象征受用甘露。

天杖象征秘密佛父嘿噜嘎。

头戴五骷冠象征以五方佛的智慧净除五毒。

五十一颗头骨的项链象征清净五十一心所。

五种象征性的骨饰象征六波罗蜜。

人尸象征究竟实相。

太阳象征摧灭众生心暗。

月亮象征驱散热恼轮回。

莲座象征出离而不离世间觉。

自来发光之火象征燃烧执着、烦恼之痛苦。

简言之，一切唯心造，光明法身的本质乃空性。

(诵 1 遍，尽可能长时间坚信观修忆念，厌倦后继续以下部分)

ཨོཾ་བཛ་ཎ་རྩེ་མ་དུ་ཡོ་གི་ནི་ལྷ་མོ་ཀུན་ལྷོ་།

嗡 班匝哇 ra 嘿 玛哈优给尼 啊德嘛勾 航

(升起自观金刚瑜伽母之佛慢)



(如下作供养)

ཨོ་བཙུན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་བར་གྱིས་མཛོད།

喻班匝 哇啦赫 阿刚 扎帝匝 梭哈  
巴当/布贝/都贝/阿洛给/甘得/纽微得/夏达(一共八供)

至尊金刚瑜伽母 空行净土之主尊  
五智三身之总集 众生怙主我赞礼

结束时，观想 vam(ཨ)字放光。

容器和内容物都化光，融入自身。

自身从上到下化光，融入 vam(ཨ)字。

Vam(ཨ)字从上到下逐渐缩小而化空，转为光明空性的状态。

(尽量长时间安住于此空性观)

从空性观中出来后，再次自观瑜伽母一面二臂相。

(于此自观之状态中进入活动)



